


  LOGIN REGISTRATI

# Viaggi con DOVE

Home Opinioni Corriere TV Salute Casa [Viaggi](#) Rubriche Il quotidiano Annunci Dizionari Libri Giochi Store Servizi

## FIANDRA arte di vivere Scopri la Fiandra, parti da qui!

**Corriere della Sera** > Viaggi > Avventura e Sport > A cavallo sulle Apuane

PRENOTA  
 Trovoviaggi  
 Voli  
 Hotel  
 Volo + Hotel  
 Voli Low Cost  
 Agriturismo  
 Bed & Breakfast  
 DOVE VIAGGIARE  
 Weekend  
 Città  
 Vacanze  
 Vie del gusto  
 Itinerari in auto  
 Avventura e Sport  
 DOVE STARE  
 Alberghi  
 Agriturismo e B&B  
 Benessere  
 Locali e Ristoranti  
 DOVE CONSIGLIA  
 Appunti di viaggio  
 Eventi  
 Offerte last minute  
 In edicola  
 GUIDE VIAGGI  
 Italia  
 Europa  
 Nord America  
 America centrale  
 Sud America  
 Africa  
 Asia  
 Oceania  
 MULTIMEDIA  
 Immagini/video  
 SERVIZI  
 Meteo  
 Mappe  
 Forum  
 Convertitore valuta  
 Cataloghi  
 Pagine Bianche  
 Pagine Gialle

DOVE



DOVE è in edicola



Le guide di DOVE  
 L'Italia lontano dai  
 luoghi comuni



DOVE CASE

**TrovoCasa.it**  
**VACANZE**  
 Regione  
 <Selezione>  
 Provincia  
 <Selezione>

Weekend attivo

## A cavallo sulle Apuane

Per esperti e principianti. Trekking sui sentieri delle montagne di Michelangelo. Fino a Massa e alle cave di marmo



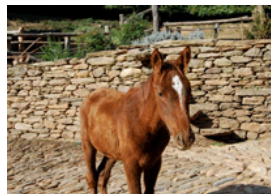
Partenza per l'escursione

Il sole tramonta dietro il bosco e si inabissa nel mare della Versilia. Crepuscolo, ed è subito notte. Impenetrabile. Suoni atipici, brezza dalle Apuane, profumi intensi di macchia mediterranea. Nel soggiorno rustico si aspetta l'ora del dormire, senza tv, davanti al caminetto. E poi, nelle camere, l'alba. Che arriva con le voci inconfondibili degli animali e dei cavalli. Pronti a muoversi verso i sentieri incantati delle montagne di Michelangelo. Sul **Monte Brugiana**, Parco naturale delle Alpi Apuane, mille metri tra il

Tirreno e le pendici delle Apuane, c'è un **Centro di trekking a cavallo**.

Si trova in provincia di Massa Carrara (a 5 chilometri da Massa e 14 dalla Versilia), sopra la valle del fiume Frigido. Anomalo e straordinario. Non solo perché è l'unico centro ippico di questa montagna, ma perché sembra essere stato risparmiato dal tempo e dalle manie postmoderne della vacanza mordi e fuggi. È stato creato da

Paolo Monteleone, 45 anni, professione guida. Folgorato, quando di anni ne aveva 18, dalle montagne e dai cavalli, dopo una gita sull'Himalaya, Paolo con altri soci ha ristrutturato antichi ruderi di pastori, creato aie e piazze di pietra, un rifugio da venti posti letto. E soprattutto ha innalzato (e la parola non è enfatica) una stalla per venti cavalli anglo-arabi e sardi, animali abituati alla montagna, affidabili, mansueti. Forti come rocce. Un allevamento dove ogni anno nascono cinque puledri, pronti a sfidare i sentieri delle Apuane. Perché nel centro di Monte Brugiana il bello è muoversi, cavalcare verso la vetta.



Un puledrino dell'allevamento

Monteleone propone decine di itinerari, sempre nuovi, diversi, avventurosi. Si può cavalcare fino all'**Altissimo**, il grande monte grigio dove lavorò Michelangelo. Oppure muoversi verso la **Pania**, sublime in estate, terribile d'inverno quando il ghiaccio può essere un killer. E ancora il **Monte Tambura** o l'incantesimo di **Camprocattino**. "È una vallata glaciale in Garfagnana - spiega Paolo -, un altipiano dal paesaggio unico, i cavalli attraversano sentieri che si incuneano tra boschi e vette". Gli itinerari sembrano infiniti. Mosceta, Fociomboli, Minazzana, Passo delle Radici.

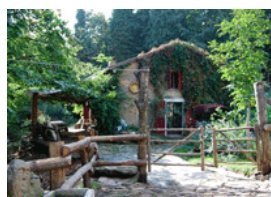


Nella cava

La **strada del marmo** delle Apuane. Arrivando quassù a cavallo si ha un'impressione lunare. Bianco e ancora bianco e in fondo un orizzonte da favola con il mare della Versilia. Le montagne, con la crisi del marmo, stanno diventando sempre più un'attrazione turistica. A primavera, e soprattutto in estate, si trasformano in un grande parco e museo a cielo aperto. Ci sono grotte artificiali, scavate da generazioni di minatori, dalle architetture così belle da sembrare improbabili cattedrali gotiche. In una di

queste, la **cava dei poeti**, qualcuno ha inciso sul marmo versi immortali. Ogni anno ci sono concerti e la musica, riverberata dal marmo, ha un altro spessore, una dimensione diversa. Il centro di Monte Brugiana organizza per tutto l'anno escursioni a cavallo. Le tipologie sono varie e si può stare fuori un giorno e anche una settimana perché si dorme nelle decine di rifugi della zona, capaci anche di rifocillare e fare riposare i cavalli. Chi non sa cavalcare, può contare su un training sul luogo e in poco tempo riesce ad affrontare anche tragitti impegnativi.

Il centro ha una ventina di posti letto. Un pacchetto completo (pensione completa e 8 ore di cavallo) costa 180 euro. Si può anche decidere di dimenticare il quadrupede e dedicarsi soltanto al riposo e alle passeggiate. In questo caso la pensione completa costa 60 euro a persona, la mezza pensione 45 e un pasto unico 20- 22 euro. In cucina c'è Antonella. Una cuoca perfetta, soprattutto perché è versatile e su ordinazione è capace di cucinare qualunque cosa. Ma il consiglio è scegliere le specialità del posto e



Il centro trekking



soprattutto i tortelli, che qui sono chiamati tordelli e hanno un ripieno unico di carne ed erbe aromatiche. I brasati e l'agnello sono poi un must.  
**Info:** Centro trekking a cavallo Monte Brugiana, tel. 0585.40.840, 338.99.51.215.

**Marco Gasperetti**

PAROLE CHIAVE **Weekend Cavallo Trekking Apuane**

Abbiamo innaffiato la foresta  
Tracciato i sentieri  
**Muoviti**  
Polinesia Francese  
16 giorni a partire da **€ 3.640**

**Meteo**  
Cerca una località  
in Italia nel Mondo  
Video Meteo»  
**Mappe**  
Ricerca una mappa»  
Calcola un itinerario»

Seleziona il Continente

Naviga per attività ed interesse alberghi hotel

**PROMOZIONI SPECIALI**

**La tua vacanza da sogno** In piccole rate a cura di: PrestitiOnline

**Le Top offerte Hotel** Con il Trovoviaggi a cura di: Corriere Viaggi

**OFFERTE DELLA SETTIMANA**

Milano da 48 € Hotel 4 stelle	Monaco da 47 € Hotel 4 stelle	Hong Kong da 41 € Hotel 3 stelle
Bologna da 36 € Hotel 3 stelle	Chicago da 35 € Hotel 3 stelle	Istanbul da 32 € Hotel 3 stelle

inverno da **115 €**

**Bolzano Vigneti e Dolomiti**  
Pacchetti Mercatino di Natale da € **99**, Settimane Bianche da € **199**

**Scia gratis su 380 km di piste**  
Settimana con skipass incluso a **340€** in hotel e **190** in appartamento

**GIORNI SPECIALI, PROPOSTE SPECIALI.**  
Per assaporare al meglio i mesi invernali.

**Mercatini Originali Alto Adige/Südtirol**  
4 notti pensione completa e programma da **490,00 €**

**6% di Interessi con IWPow**  
Scopri il nuovo **CONTO DI DEPOSITO a ZERO SPESE**

**ANNUNCI GOOGLE**

**Weekend**  
Ogni Settimana ti Proponiamo Qualcosa Goderti il Weekend!  
www.it.lastminute.com

**100 Offerte Weekend**  
Scegli tra tutti i nostri pacchetti Prenota ora e risparmia!  
Viaggi.offerte-convenienti.com

**Cerchi Weekend da sogno?**  
Offerte per il tuo Weekend Confrontale ora e risparmia!  
Weekend.Migliori-Offerte-Viaggi.it